

Alimentar a las personas. Proteger el planeta.

De la granja a la mesa, los lácteos son una solución fundamental para una alimentación sostenible.



Un verdadero superalimento. La leche es una buena fuente de trece nutrientes esenciales – incluidos tres que carecen los estadounidenses – calcio, vitamina D y potasio.



Increíblemente asequible. La leche cuesta alrededor de 25 centavos por vaso de 8 onzas.



Eficiente para humanos y vacas. Los granjeros lecheros habitualmente alimentan a sus vacas con subproductos como cáscaras de almendras, harinas de canola, pulpa de cítricos y más. Estos productos que alguna vez fueron desechados por los humanos, tienen valor nutricional para las vacas.



Granjas de Familias Locales. El 94% de las granjas lecheras estadounidenses pertenecen a familias como la tuya. Familias que se preocupan profundamente por crear productos lácteos de alta calidad mientras cuidan de sus vacas y de la tierra que les heredarán a sus hijos.



Cuidado de animales de calidad. Las vacas son el centro de la granja lechera y cuidarlas es una pasión y una prioridad. Los granjeros lecheros trabajan los 365 días del año asegurándose de tener alimentos nutritivos, agua limpia, lechos cómodos y atención veterinaria habitual.



Mejora de la eficiencia ambiental. Producir un galón de leche en 2017 requirió un 30% menos de agua, un 21% menos de tierra y una huella de carbono un 19% menor que en 2007.

¿Qué es la nutrición sostenible? En pocas palabras, la nutrición sostenible es la búsqueda constante, basada en la ciencia, para proporcionar alimentos asequibles, accesibles y ricos en nutrientes que puedan nutrir a la creciente población mundial y apoyar a nuestros granjeros, al mismo tiempo que protegen los recursos ambientales actualmente y para las generaciones futuras.



¿Por qué una nutrición sostenible? La nutrición sostenible no significa nada si no podemos sostener las mismas granjas que nos proporcionan alimentos, fibras y combustibles. Los granjeros lecheros se enorgullecen de proteger la tierra, cuidar de sus animales y producir leche de alta calidad.

Los granjeros nos alimentan de varias maneras.
Obtén más información en AmericanDairy.com.



AMERICAN DAIRY
ASSOCIATION
NORTH
EAST

adaptado de Dairy MAX